

## פעם היה ילד / כתבה: מירה מאיר איירה: אלונה פרנקל

הצעות לפעילות בחיק המשפחה



### הורים יקרים,

ילדים רבים מתקשים ללכת לישון לבדם. המעבר מיום ללילה אינו פשוט. הוא דורש מאיתנו להיפרד מהאנשים שאיתם בלינו בשעות היום ומהפעילויות שבהן עסקנו, להירגע ולהיכנס לעולם החלומות.

לעתים קרובות הורים וילדים מחפשים דרכים שיקלו על המעבר. המסורת היהודית מתייחסת גם היא למעבר בין עולם היום והלילה ומלווה אותו בתפילות, איחולים ובקשות. הילד בסיפור מוצא בעצמו את הדרך המתאימה לו ללכת לישון. במשך לילות רבים הוא עובר תהליך אישי שבסופו הוא מצליח לישון לבדו כל הלילה.

### פעילות בחיק המשפחה

רצוי לקרוא את הספר כמה פעמים. עם הזמן יכירו ילדיכם את מחזוריות העלילה ויוכלו לדקלם יחד איתכם את הסיפור.

כדאי לשים לב לַפְּנִים של הילד כפי שציירה אותן אלונה פרנקל. מתי העיניים שלו פקוחות ומתי הן עצומות? האם מצאתם את האיור שבו רק עין אחת פתוחה? תוכלו לנסות לחקות את הבעות פניו. מה רואים כשעוצמים עיניים?

האם כמו הילד בסיפור יש גם לילדיכם הרבה בובות וחיות פרווה? האם גם הם אוהבים לישון איתן? אפשר לבחור יחד בובות של ילדיכם ולהמחז את הסיפור בעזרתן. בסוף הקריאה יוכלו הילדים להחליט איזו בובה תלווה אותם במעבר לשינה.

איך אתם מתכוננים לשינה? האם יש לכם סיפור, תפילה, שיר או טקס אחר שמסייעים לכם להיפרד מהיום? בעקבות הספר אולי תרצו ליזום טקס חדש או לחשוב יחד על רעיון אחר לשעת השינה. כדאי לשים לב שהילד בסיפור מוצא בעצמו את הפתרון, ללא עזרה חיצונית.

"ביום השישי ראה הילד שאין מקום בשבילו במיטה..." לפעמים נעים לנו להתכרבל במיטה עם בני משפחה או בובות, ולעתים צפוף לנו. בהשראת הסיפור תוכלו לשיר יחד את השיר "שובבים במיטה" (המתחיל במילים: "במיטה אחת לא כל כך גדולה") שכתבה והלחינה דתיה בן-דור.

לְנַחַש בסיפור היו חלומות רעים. אפשר לשוחח עם ילדיכם על חלומות, לשאול על מה הם חולמים בלילה והאם הם זוכרים את החלומות שלהם.

האם אתם מכירים ספרים נוספים שכתבה מירה מאיר (כמו "שלולי" או "הצב של אורן"), או ספרים שכתבה ואיירה אלונה פרנקל (למשל, "ספר הפילפילים", "סיר הסירים")? כדאי לחפש אותם בבית או בספרייה ולקרוא יחד.

### מירה מאיר [1932-2016]

סופרת, משוררת ועורכת ישראלית. נולדה בפולין ועלתה לארץ בשנת 1939. לאחר השירות הצבאי הצטרפה לקיבוץ נחשון, הקימה בו את משפחתה וחיה בו כל ימיה. מאיר כתבה סיפורים ושירים לילדים ולמבוגרים, חלקם נמנים עם הספרים האהובים ביותר על ילדים בישראל. במשך 41 שנה שימשה כעורכת ספרי הילדים והנוער בהוצאת ספריית פועלים, ובמסגרת תפקידה ליוותה והנחתה כותבים ומאיירים בתחילת דרכם שהפכו עם השנים ליוצרים מוכרים ואהובים. מירה מאיר זכתה בפרסים רבים על ספריה, ביניהם עיטור אנדרסון, פרס זאב על מפעל חיים ופרס שר החינוך.