

איפה מתחבא הצחוק

כתבה: שולה מודן | איירה: איה גורדון נוי
הצעות לפעילות בחיק המשפחה



הורים יקרים,

הצחוק יפה לבריאות, מדבק ומשפר מצב רוח בטבעיות ומהירות. אבל איפה הוא מתחבא לנו? אולי הוא בידיים? אולי מתחת למיטה? הצחוק מתחבא עמוק בתוכנו, ומשם הוא יוצא החוצה אל החדר, אל העולם, ואל כולם.

"ושבחתני אני את השמחה" (קהלת ח טו)

מי לא רוצה להיות שמח, לחייך ולצחוק? לעיתים אנו תולים את השמחה בגורמים חיצוניים ובטוחים שאנו שמחים רק כאשר אחרים מבדרים אותנו.

המסורת היהודית רואה בשמחה תכונה שיש לבנות אותה מתוכנו. לשאוף להיות שמח מבפנים, בדומה לאיה שמוצאת את הצחוק שלה עמוק בתוך עצמה.



רעיונות לפעילות בחיק המשפחה:

- כאשר אתם קוראים יחד את הספר, תוכלו להצביע על חלקי הגוף ולדגדג בנעימות את הילדים בכל מקום שבו מחפשים את הצחוק של איה (בידיים, על הרגליים, על הראש...). איזה מקום הכי מדגדג אותם? האם הדגדוגים גרמו להם לצחוק בקול רם?
- כדאי להתבונן באיורים מקרוב ולחפש פרטים מצחיקים, למשל הילד-קומקום או הזבובים שעל הגב של איה. האם מצאתם את החתול שמלווה את הסיפור? מה הוא עושה בכל עמוד?
- מי אוהב לשחק מחבואים? אתם מוזמנים להציע לילדים להתחבא ואתם תחפשו אותם. אם אינכם מוצאים, בקשו מהילדים לרמוז לכם בעזרת צחוק היכן הם מסתתרים... ועכשיו תור ההורים להתחבא!
- איפה מתחבא הצחוק שלכם? אתם יכולים לנסות לחייך דרך הידיים, להראות איך נראות עיניים צוחקות, אפשר לחייך עם כל הגוף ואולי אפילו תצליחו לחייך באמצעות הרגליים.
- יש דרכים רבות לצחוק ולשמוח: לשחק יחד, לשיר ולרקוד. בעקבות הסיפור תוכלו לבחור משהו שגורם לכם לחייך, למשל לשיר ולרקוד יחד שירים שמחים ואהובים.

נשמח לשמוע כיצד שילבתם את הסיפור בפעילות בבית.

קריאה נעימה!

