



איפה מתחבא הצחוק?

שולה מודן / איירה: איה גורדון נוי

תרגום לרוסית של ההצעות לפעילות בחיק המשפחה

Где прячется смех?

Автор: Шула Модан

Иллюстратор: Айя Гордон-Ной

Дорогие родители!

Смех полезен для здоровья, смех заразителен. Посмеяться вдоволь – быстрый и простой способ поднять себе настроение. Но где же он прячется? Может быть, он прячется у нас в руках? Или под кроватью? Смех живет глубоко у нас внутри – изнутри он вырывается в комнату, катится дальше по миру, веселит всех вокруг.

«И я восхвалил радость» (Экклезиаст 8, 15)

Кто не хочет радоваться, улыбаться и смеяться? Порой нам кажется, что ощущение радости зависит от внешних обстоятельств, мы полагаем, что нам радостно только тогда, когда нас веселят и развлекают окружающие.

В иудаизме радость считается свойством, которое нужно развивать самому, стремясь находить эту чувство в своей душе. Вот и наша героиня Айя находит смех у себя внутри.

Читаем и играем дома

- В процессе совместного прочтения книги поиграйте в игру: указываем на разные части тела и при помощи легкой щекотки разыскиваем потерявшийся смех Айи (в руках, в ногах, на голове...). Где щекотка ощущается больше всего? Смеялись ли громко малыши от щекотки?
- Рассмотрите внимательно иллюстрации, поищите смешные детали. Вот мальчик-чайник, а вот мухи на спине у Айи. Видите кота, сопровождающего весь рассказ? Что он делает на каждой из страниц?
- Вы любите играть в прятки? Предложите детям спрятаться и отправляйтесь их искать. Попросите малышей подсказать вам, где они спрятались, при помощи смеха... А теперь очередь родителей прятаться!
- Где скрывается ваш смех? Попробуйте улыбнуться при помощи рук, показать, как выглядят смеющиеся глаза. Можно улыбаться всем телом. Возможно, вам удастся улыбнуться даже ногами!
- Существует множество способов выразить свою радость: можно играть вместе, петь и танцевать. По следам нашей книги подумайте, что вызывает улыбку на вашем лице. Станцуйте или спойте вместе любимую песню или найдите другое занятие по душе.

Приятного чтения и плодотворной беседы!

