**Доктор носо-хвост**

**Автор: Яэль Говер**

**Иллюстратор: Айя Гордон-Ной**

**Дорогие родители!**

Что поможет приболевшему Гаю? Бабушкин бульон, дедушкин чай, отдых, таблетка и море любви! Все домочадцы спешат мальчику на помощь, даже лучший друг – щенок Йо-йо. Каждый вносит свой вклад в выздоровление Гая.

**Посещение больных – «бикур холим»**

Болезни – неизбежная часть жизни. С приходом зимы почти в каждый дом приходят и простуды. Когда у нас поднимается температура, мы вынуждены приостановить привычный ход жизни и заглянуть внутрь себя. Мы выпадаем из нашего круга общения, оставшись без работы, вдали от друзей. Порой такому времяпрепровождению сопутствует ощущение скуки и одиночества.

Посещение больных, на иврите «бикур холим», одна из важнейших заповедей в иудаизме, важность которой невозможно переоценить. Каждый человек нуждается в помощи по-своему, в определенном только ему подходящем объеме. Любой пришедший к больному гость несет ему радость – даже маленькие дети, даже домашние животные! Теплое отношение к больному, внимание и любовь улучшают настроение и способствуют выздоровлению.

Приятного вам чтения крепкого здоровья!

**Читаем и играем дома**

* Прочтите книгу вместе несколько раз, рассмотрите внимательно иллюстрации к ней. Задайте детям вопросы: как по изображению можно понять, что Гай неважно себя чувствует, и как каждый из домочадцев способствует его выздоровлению? Поищите на страницах изображение щенка Йо-йо, обсудите, чем занят щенок. Предложите детям пересказать сюжет самостоятельно, опираясь на иллюстрации.
* Мама, папа, бабушка, дедушка и собачка Йо-йо изо всех сил стараются развеселить и подбодрить Гая. Каждый вносит в общее дело свой вклад, согласно своим возможностям и желаниям. Расскажите детям о том, как вы навещали больных друзей или родственников, или о том, как другие навещали вас во время болезни.
* Бывает, что детей не пускают к больным людям, но существуют и другие способы порадовать близких и улучшить их самочувствие. Возможно, кто-то в вашем окружении не совсем здоров? Предложите детям нарисовать для этого человека открытку, поговорить с ним по телефону или приготовить вместе посылку со вкусностями, чтобы помочь больному окрепнуть.
* Можно открыть дома «поликлинику для кукол», куда смогут обращаться для лечения игрушки. Родители сами могут исполнить в игре роль больных и предложить детям за ними поухаживать, а затем можно поменяться ролями.
* Дедушка заваривает для приболевшего Гая горячий сладкий чай. Вы тоже можете приготовить для всей семьи чайник вкусного согревающего цветочного чая: опустите в чайник пряные травы (мяту, розмарин, лимонную вербену, шалфей). Залейте травяной сбор кипятком и добавьте сахар по вкусу. Будьте здоровы!