

ספר
8
תש"ף



אמא, צריך לישון

כתבה: הילית בלום

איירה: ולי מינצ'י

הצעות לפעילות במעון

מי רוצה ללכת לישון? – שעת ההשכבה היא שעה מיוחדת בעבור הפעוטות: ישנם שעדיין מלאי מרץ, ישנם המצפים לשעת סיפור ולטקס קבוע, ואחרים מתקשים להיפרד מההורים ולהתמסר לשינה. ספר זה מאפשר לפעוטות, לצוותים ולהורים לעסוק בשעה מיוחדת זו, שעה של קשר הורה-ילד, של קרבה, של סיפור או שיר ושל חברים המלווים את הפעוט בדרך לשינה: בובה, דוב או שמיכה.

"דָּבִי, דָּבִי, שָׁכַב לִישׁוֹן, אֶל תּוֹצִיא אֶת הַלְּשׁוֹן,
כָּבֵר נוֹצֵץ כּוֹכֵב רֵאשׁוֹן, דָּבִי, דָּבִי, שָׁכַב לִישׁוֹן."

(”דובי דובי שן”, נתן אלתרמן)



שיחה – מה עוזר לי להירדם?

תוכלי לשאול את הפעוטות את השאלות הבאות:

- מה עוזר לכם להירדם בשנת הצוהריים? במעון? בלילה בבית?
- מה אתם עושים עם ההורים לפני השינה? האם הם מספרים לכם סיפור, שרים לכם שיר ואולי מתפללים איתכם? האם אתם מברכים בברכת "לילה טוב" או בברכה אחרת?

משחק תפקידים – מי הולך לישון ומי משכיב לישון?

בסיפור עמליה דואגת לאימא ומשכיבה אותה לישון. אפשר לשחק במשחק תפקידים: הפעוטות ידאגו להשכיב את המטפלות לישון, יגישו להן מים, יכסו אותן בשמיכה ואולי אפילו יקריאו להן סיפור. אחדים מהם ישחקו את תפקיד המשכיבים לישון, ואחדים יהיו עייפים וירצו ללכת לישון בעצמם, או שירצו להיות הדובי פו, הפיל ובובות הפרווה.

מסיבת פיג'מה במעון

בעקבות הסיפור אפשר לארגן מסיבת פיג'מה במעון עם ההורים (אם יתאפשר) או בלעדיהם:

- הציעו לפעוטות להגיע למעון לבושים בפיג'מה.
- כדאי להביא למעון בובת פרווה, שמיכה מיוחדת או כרית מיוחדת שהם ישנים איתן.
- תוכלו לעצב בחדר פינה חשוכה עם כוכבים, לפרוש כריות ושמיכות, לשיר שירי ערש, לקרוא את הסיפור ולשחק במשחק "לילה טוב", שבו הפעוטות "כאילו" הולכים לישון.

רוקדים במעון – בוקר טוב ולילה טוב

תוכלו לשחק במשחק ריקוד שבו הפעוטות "מתעוררים" או "הולכים לישון": משמיעים מנגינת בוקר נעימה, והפעוטות מגיבים על פי עוצמת המוזיקה: כאשר המוזיקה מתנגנת, כולם רוקדים; כאשר המנגינה נחלשת, הולכים לאט יותר ויותר; כאשר המנגינה נעצרת, כולם שוכבים לישון; כאשר המוזיקה חוזרת, כולם מתעוררים וממשיכים לרקוד.

שנה של ספרים אהובים מסתיימת

זהו הספר השמיני והאחרון לשנה זו, וזו הזדמנות להיזכר בספרים שקיבלתם בשנה החולפת: כדאי להוציא שוב את כל ספרי השנה החולפת, להציג אותם לפעוטות ולהיזכר בהם יחד: על הכריכה של איזה ספר מופיע ארנב? אולי על כריכתו של יותר מספר אחד? היכן מופיעות נשיקות? מי שומרת על הדברים שלה מהבית?

ומה בגב הספר? סרקו את הקוד [וצפו בסרטון](#) על הספר כהזדמנות נפלאה לקשר ושיחה.



הספר הוא רק תחילת הסיפור!

תודה רבה על השותפות ולהתראות בשנה הבאה!